

## Erfolgreiche Konzepte in der Psychosomatik am St. Agatha Krankenhaus, Köln-Niehl



Die Abteilung für Psychosomatik am St. Agatha Krankenhaus ist **Mitglied im Bundesfachverband Ess-Störungen ev.**, einem Fachverband ambulanter und stationärer Einrichtungen zur Beratung und Behandlung von Patienten mit Essstörungen. Wir sind eine der 20 Kliniken in Deutschland, die dem BFE angehören. Durch regelmäßige 2 x jährlich stattfindende Tagungen wird ein hoher Standard in der Umsetzung einer Leitliniengerechten Behandlung in unserer Abteilung gesichert.



[www.bundesfachverbandessstoerungen.de](http://www.bundesfachverbandessstoerungen.de)

Hier finden Ärzte, Psychotherapeuten und Berater die Möglichkeit, sich über die Arbeit des BFE zu informieren und Interessierte erhalten aktuelle Informationen und Links zur qualifizierten Behandlung von *Essstörungen* wie *Magersucht (Anorexia nervosa)*, *Ess-Brechsucht (Bulimia nervosa)*, *Essstörung mit Essanfällen (Binge-Eating-Disorder)*, *Übergewicht (Adipositas)* u.a.

Da die Beratung, Betreuung und Behandlung von PatientInnen mit Essstörungen auch die an der Therapie Beteiligten der verschiedenen Bereiche häufig sehr belastet und wir viele Anrufe von niedergelassenen KollegenInnen oder Internistischen Abteilungen anderer Krankenhäuser, sowie niedergelassener ärztlicher und psychologischer Therapeuten erhalten, haben wir im Jahr 2010 als **Austauschplattform** den:

### „Multidisziplinären Qualitätszirkel Ess-Störungen“

#### am St. Agatha Krankenhaus Köln

eingrichtet der sich 4 x jährlich trifft (CME zertifiziert, ÄK NO).

**Die Termine für 2012 sind, jeweils montags um 19:00 Uhr – 20:45 Uhr:**

- 18. Juni 2012
- 17. September 2012
- 26. November 2012

Anmeldung ist über [blaschke@st-agatha-krankenhaus.de](mailto:blaschke@st-agatha-krankenhaus.de) möglich .

In den letzten Jahren haben wir unser multimodales Behandlungsangebot für Ess-StörungspatientInnen durch **weitere Therapiebausteine ergänzt.**

Durch eine kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte **Körperbildtherapie** wird mit den PatientInnen ein Störungsmodell zum negativen Körperbild erarbeitet, negative körperbezogene Überzeugungen bearbeitet, sowie Körperkonfrontationsübungen durchgeführt. Außerdem werden Interventionen zum Abbau von körperbezogenem Vermeidungs- und Kontrollverhalten sowie zum Aufbau positiver körperbezogener Aktivitäten durchgeführt. Durch dieses Therapieangebot erzielen wir deutlich stabilere Therapieerfolge, was auch die Rückfallrate nach Entlassung merklich reduziert. Aus Studien ist bekannt, dass es trotz guter stationärer Behandlungsergebnisse gerade in der ersten Zeit nach Entlassung essgestörter PatientInnen zu einer Rückkehr der Symptome kommen kann, insbesondere, wenn noch keine direkt anschließende ambulante Therapie wahrgenommen werden kann.

Daher haben wir zur Überbrückung über das Selbsthilfeportal **hungrig-online** ein geschlossenes **Forum als poststationäre Onlinegruppe** eingerichtet. Dort bleiben wir mit den ehemaligen PatientInnen in einer wöchentlich stattfindenden virtuellen Gruppe im Kontakt. Dieses Angebot wird vom St. Agatha Krankenhaus finanziert und ist für die PatientInnen kostenlos. Es wird sehr gut angenommen und als hilfreich und stabilisierend erlebt.



[www.hungrig-online.de](http://www.hungrig-online.de)

Im Anschluss an diese poststationäre Onlinegruppe wechseln die PatientInnen bei ausreichender Stabilität in eine **poststationäre Ehemaligen-Onlineselbsthilfegruppe**, welche ebenfalls von uns mitbetreut wird.

Zur Optimierung der Versorgung und Behandlung von PatientInnen mit Ess-Störungen bieten wir seit 2011 jährlich ein kostenloses **Coaching für Partner, Familien und Angehörige** von bei uns behandelten PatientInnen an.

In 5 Abendveranstaltungen werden dabei Basisinformationen zu Ess-Störungen und normalem Ess-Verhalten vermittelt und Themen wie Bewältigungsformen, Stressbelastung, Kommunikation und Problemlösung, sowie Umgang mit kritischen Verhaltensweisen besprochen.

Die **Kursleiterin** Frau Andrea Frewer ist eine auf Ess-Störungen spezialisierte langjährig in diesem Bereich erfahrene externe in freier Praxis niedergelassene Therapeutin.

#### **Veranstaltungsort:**

St. Agatha Krankenhaus Köln-Niehl, Konferenzraum im Verwaltungsgebäude, jeweils mittwochs um 19.00 (bis 20.30 Uhr) am 24.10.2012, 07.11.2012, 21.11.2012, 05.12.2012 und 19.12.2012.

Für weitere Rückfragen stehen unser Chefarzt Herr Dr. Walter Schurig und unsere Oberärztin Frau Dr. Carmen Blaschke der Abteilung für Psychosomatik zur Verfügung.